

POLEO

(*Mentha pulegium*)



- ES** POLEO: Planta vivaz, herbácea, de unos 40 cm de altura, de hojas lanceoladas aromáticas y flores lila en ramillete. De sabor a menta se utiliza en infusión, sola o mezclada con otras hierbas. Tiene propiedades medicinales como tónico estomacal, digestivo y carminativo. CULTIVO: en ambiente húmedo y terreno fértil. Las hojas se usan verdes o desecadas a la sombra.
- PT** POEJO: Planta perene, herbácea, de uns 40 cm. de altura, de folhas lanceoladas aromáticas e flores lilás em ramalhete. De sabor a menta se utiliza em infusão, sôzinha ou misturada com outras ervas. Tem propriedades medicinais como tónico estomacal, digestivo e carminativo. CULTIVO: em ambiente húmido e terreno fértil. As folhas se usam verdes ou dissecadas na sombra.
- GB** PENNYROYAL MINT: Perennial herbaceous plant measuring around 40 cm in height. Spear-shaped, aromatic leaves and lilac flowers, which form a pyme. Has a minty flavour and is used in herbal infusions, either on its own or mixed with other herbs. Has medicinal properties as a stomach tonic, digestive aid and carminative agent. CULTIVATION: humid environment and fertile soil. The leaves can be used when green, or dried in the shade.
- FR** POULIOT: Plante vivace, herbacée, d'environ 40 cm de hauteur, à feuilles lancéolées aromatiques et fleurs lilas en petits bouquets. Elle a un goût de menthe forte et s'utilise en infusions, seule ou mélangée à d'autres herbes. Propriétés médicinales comme tonique, digestif et carminatif. CULTURE: terrains humides et fertiles. On peut utiliser les feuilles vertes ou séchées à l'ombre.
- DE** POLEIMINZE: Mehrjähriges, etwa 40 cm hoch wachsendes Kraut mit lanzettförmigen Blättern. Lilafarbene, in Rispen angeordnete Blüten. Das Minzaroma kommt in Kräutertees, pur oder gemischt, zur Anwendung. Besitzt medizinische Eigenschaften und gilt als magenstärkende, verdauungsfördernde und blähungstreibende Heilpflanze. ANBAU: an feuchten Standorten mit fruchtbaren Böden. Die Blätter werden frisch verwendet, oder im Schatten getrocknet.

- AR** نعناع بري (فليو أو فوتنج): نبات عشبي معمر يبلغ ارتفاعه حوالي 25 سنتم. أوراقه رمحية بها غدد زيتية وأزهار بنفسجية عنقودية الشكل. يستهلك كشراب منقوع وحيدا أو بخلطه مع أعشاب أخرى. يستعمل طبيا كمساعد على الهضم وكمطارد للريح. الزرع: في جو رطب وترتبه خصبة. الأوراق تستهلك خضراء أو مجففة في الظل.



SEMILLAS / SEMENTES / SEEDS /
SEMENCES / SAMEN / بذر

• ENVASE HERMÉTICO.
• EMBALAGEM HERMÉTICA.

• VIGOR Y GERMINACIÓN GARANTIZADOS.
• VIGOR E GERMINAÇÃO GARANTIDOS.

• CONSERVAR EN LUGAR FRESCO Y SECO.
• CONSERVAR EM LUGAR FRESCO E SECO.

• SEMILLAS PARA SIEMBRA NO APTAS
PARA EL CONSUMO HUMANO O ANIMAL.

• SEMENTES IMPRÓPRIAS PARA CONSUMO
HUMANO E ANIMAL. DESTINADAS
APENAS PARA SEMEITEIRA.



Video tutorial de
siembra y cuidados